

Supplementary Material 1. Semi-structured interview manual

단계	주요 주제 및 질문 예시
1. 도입 (10-15분)	<p>1) 면담의 목적과 방식에 대해 안내한다.</p> <p>○ 안녕하세요? 저는 심리학을 전공하는 석사과정 연구원입니다. 이번 면담을 통해 아이와 부모님이 현재 어떻게 자고 있는지 그리고 부모님이 생각하시는 원인은 어떤 것인지를 파악해 앞으로 아이와 부모님의 수면을 증진하는 방법을 찾는 데 도움을 얻고자 합니다.</p> <p>2) 최근 근황을 묻고 나누기 쉬운 소재의 이야기로 면담을 시작한다.</p> <p>○ 코로나19 때문에 아이들과 집에서 함께하는 시간도 더 길어지고 생활에 변화가 많을 것 같아요. 요즘 어떻게 지내고 계시나요?</p>
2. 촉진 (50-55분)	<p>각 질문을 순서대로, 모두 할 필요는 없으나 가능한 모든 범주를 포괄할 수 있도록 한다.</p> <p>1) 부모가 생각하는 아이의 수면 문제</p> <p>2) 부모가 생각하는 아이가 잘 자지 않는 이유</p> <p>3) 아이를 잘 재우기 위해 기울인 노력</p> <p>4) 아이의 수면 문제로 예상되는 부정적 결과</p> <p>5) 아이의 수면에 대한 기대</p> <p>6) 아이의 수면 문제가 부모에게 가지는 의미</p> <p>7) 어머니의 수면 양상</p> <p>8) 어머니가 생각하는 불면의 원인과 결과 및 수면에 대한 기대</p>
3. 마무리 (5분)	<p>- 연구 참여자가 미처 이야기하지 못한 부분이 없는지 확인한다.</p> <p>- 면담 내용 중 모호한 부분을 추가로 질문한다.</p> <p>- 연구 참여자에게 질문할 것은 없는지 확인하고, 질문이 있는 경우 경청한 다음 답변한다.</p> <p>- 연구자와 연구 참여자가 함께 소감을 나누며 마무리한다.</p>