

## SUPPLEMENTARY MATERIALS

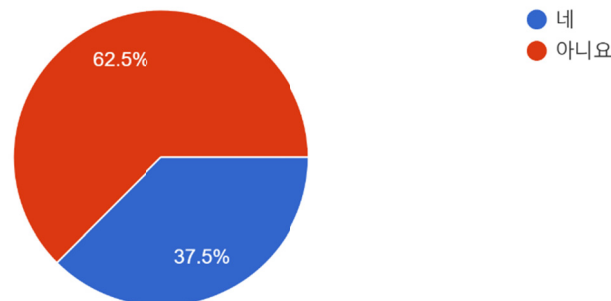
### RBD 진단 수면다원검사 가이드라인 자문 결과정리

#### 1. 수면다원검사 기술적 요구사항

(1) 아래 문항에서 현재 선생님 검사실에서 사용하는 수면다원검사 기기 기종과 EMG setting에 대해서 기술해주시요

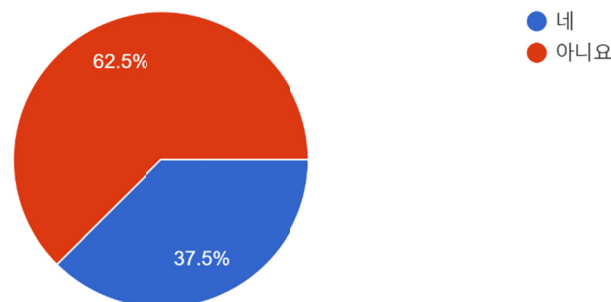
- A. 기종: Alice (n=1), Embla (n=3), Grass Telefactor (n=1), Natus (n=4), RemLogic (n=2)
- B. 근전도 sampling rate: 200Hz (n=4), 512Hz (n=4)
- C. 근전도 filter setting (Low pass filter): 70Hz (n=3), 100 Hz (n=2), 200Hz (n=1), 없음 (n=2)
- D. 근전도 filter setting (High pass filter): 10Hz

(2) 최근 International RBD study Group의 neurophysiology working group에서는 EEG montage에 대해서 따로 규정하고 있지는 않습니다. RBD 의심환자에게 수면다원검사 시 10-20 montage 뇌파검사를 시행하시나요?



#### 2. 렘수면 판정기준

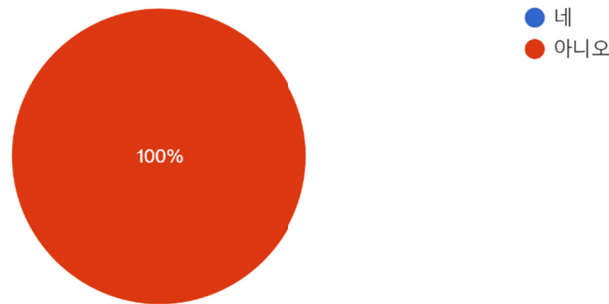
(1) 렘수면기간(REM sleep periods)을 수면판독에 사용하고 있으신가요?



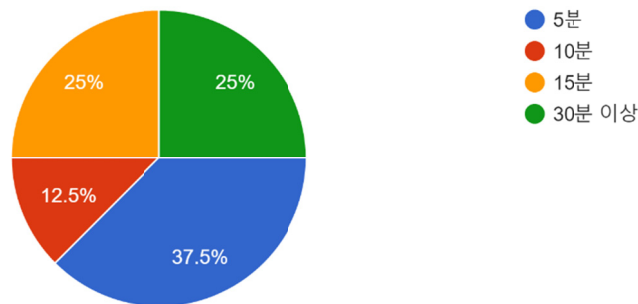
최근 International RBD study Group에서는 최소 5분간의 렘수면이 RWA 정량화를 위해 필요하

다고 권유하고 있습니다.

(2) RBD 의심 환자에게 렘수면행동장애를 진단하기 위해 수면다원검사에서 최소 렘수면 시간(분 또는 총 수면시간대비 렘수면%)을 정하고 있으신가요?

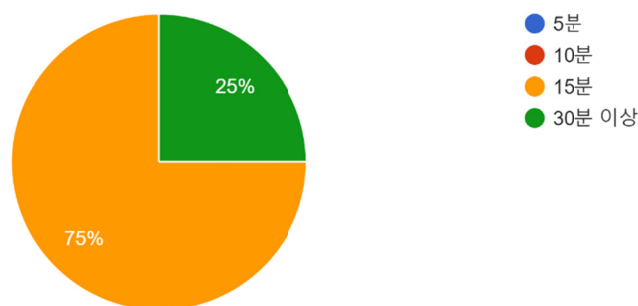


(3) 기준을 정하지 않으셨더라도 어느 정도의 렘수면시간이 RBD를 진단을 하는데 필요하다고 생각하시나요?

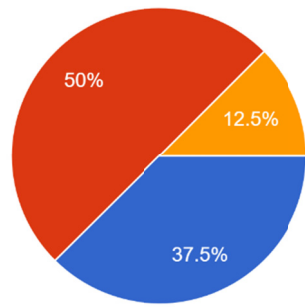


최근 International RBD study Group 에서는 최소 15분간의 렘수면이 RBD를 배제하기 위해 필요하다고 권유하였습니다.

(4) 선생님께서는 RBD 진단을 배제하기 위해 어느 정도의 렘수면시간이 필요하다고 생각하시나요?



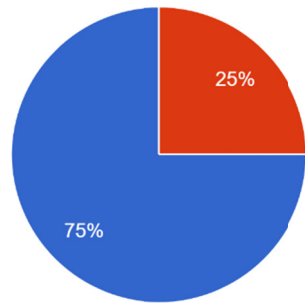
(5) 수면무호흡 등 기타 수면질환이나 약물로 인해 렘수면이 매우 짧게 나오거나, 렘수면의 연속성이 심하게 깨져있는 경우 RBD 진단을 위해 어떻게 하시나요?



- 양압기 등 치료 후 추적 수면다원검사를 고려한다.
- 임상증상에 의거하여 진단한다.
- 양압기 사용이 가능한 경우에는 이후 추적검사를 통해 진단하고 양압기를 거부하는 경우에는 임상증상에 근거해서 진단함

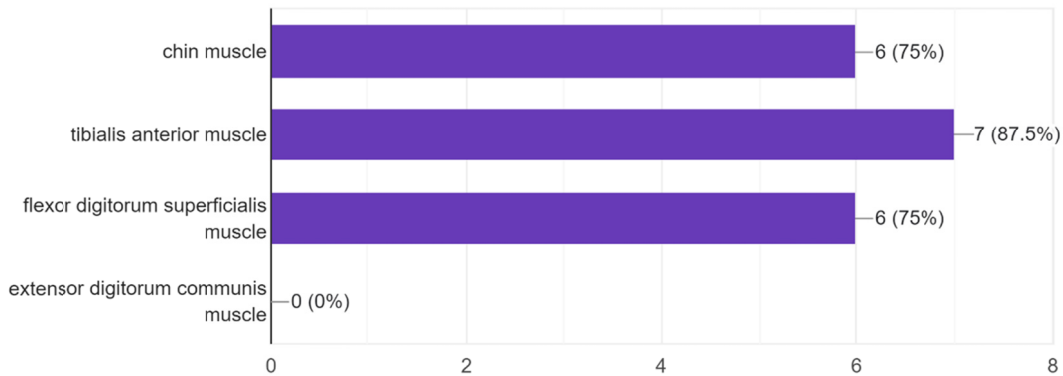
### 3. RWA (REM without atonia) 정량화-1

(1) RBD 의심 환자에게 수면다원검사 시 RWA의 정량화가 필요하다고 보시나요?



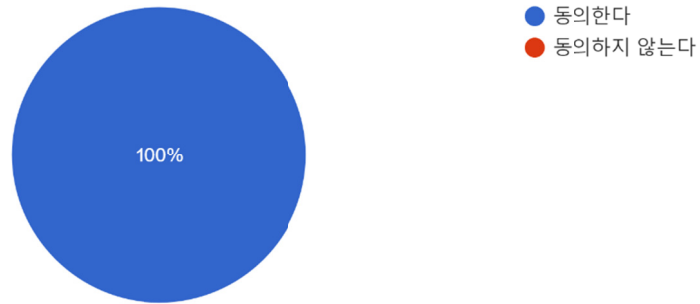
- 필요하다
- 필요하지 않다

(2) RBD 진단을 위한 수면다원검사 검사 중 RWA를 평가하기 위하여 근전도 전극은 현재 어떤 근육에 부착하시나요? (모두 선택해주시요)



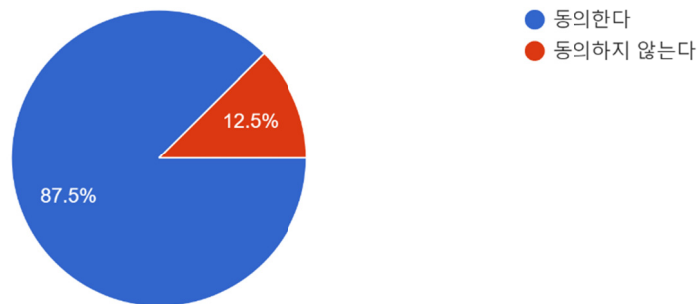
International RBD study Group에서는 RWA를 평가하기 위하여 상지 근육에서 EMG 검사를 권장 (recommendation)하고 있습니다.

(3) 이에 대해서 어떻게 생각하시나요?

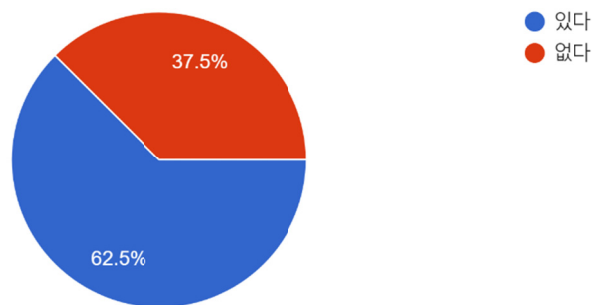


International RBD study Group에서는 RWA를 평가하기 위하여 턱 근육 EMG만 보는 것을 acceptable로 분류하고 있습니다.

(4) 이에 대해서 어떻게 생각하시나요?

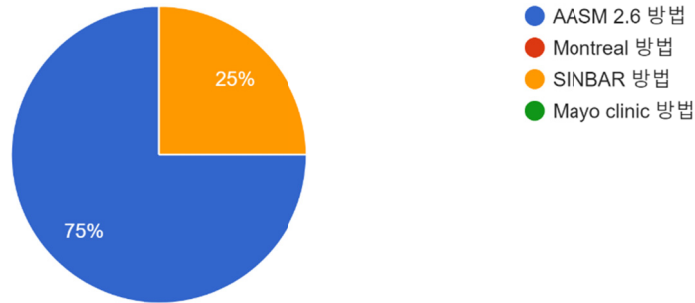


(5) International RBD study Group이 제시한 RWA 정량화 방법 (recommendation 또는 acceptable)을 선생님의 lab에서 채택할 의향이 있으신지요?

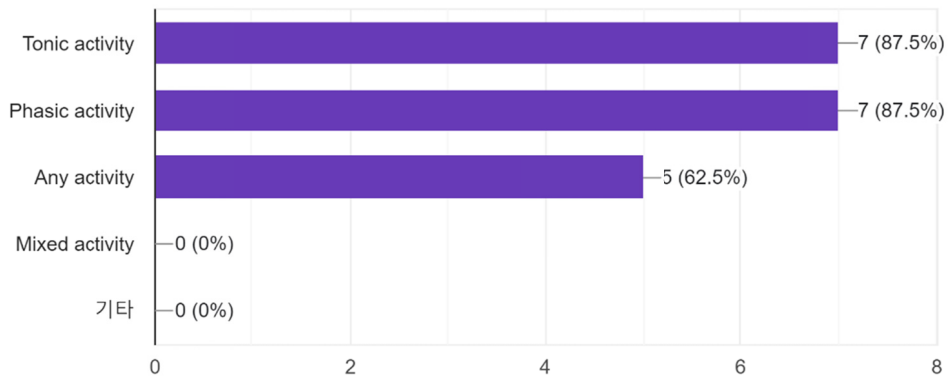


#### 4. RWA 정량화-2

(1) RWA의 정량화를 하신다면, 어떤 방법을 채용하시나요?



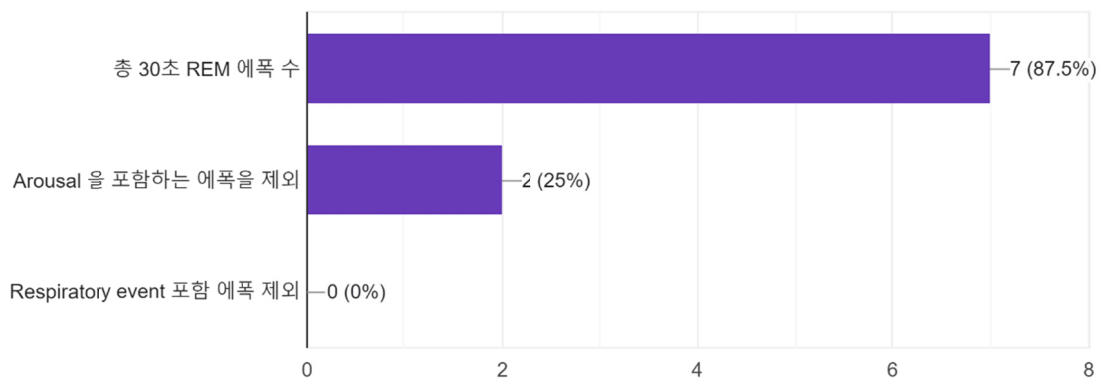
(2) RWA의 정량화를 하신다면, 어떤 RWA를 평가하시나요? (모두 선택해주시요)



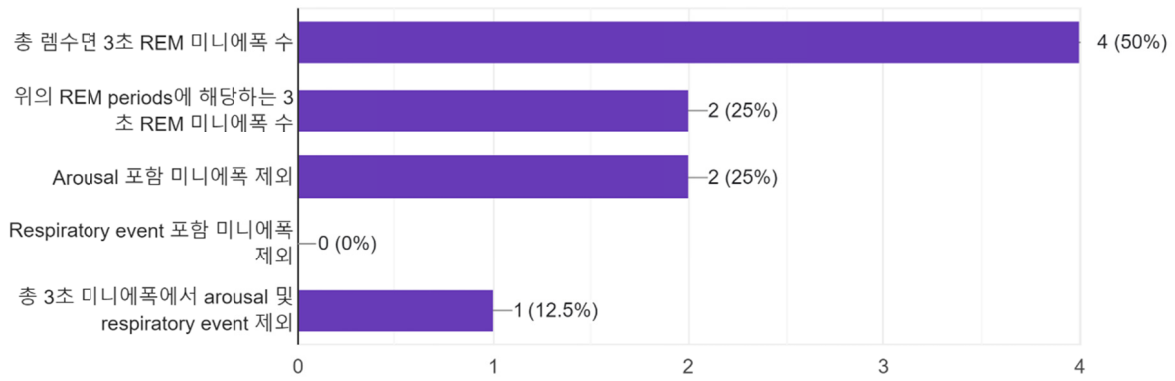
RWA를 계산하는 공식을  $RWA = A \text{ (RWA 정도)} / B \text{ (렘수면기간)} \times 100\%$

으로 한다면, 아래 A 와 B에 해당하는 내용을 선택해주시요.

(3) Tonic RWA를 구하는 공식 중 B에 해당하는 내용을 선택해주시요.

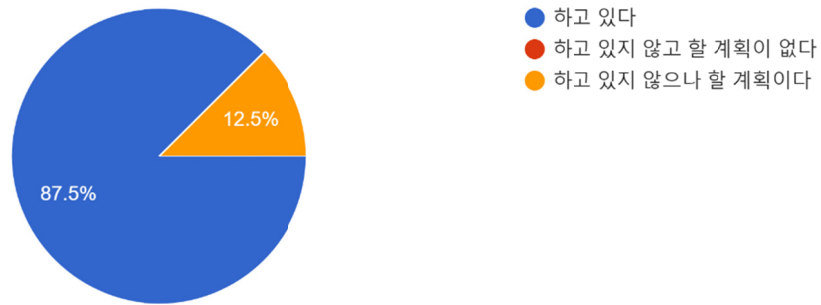


(4) Phasic RWA를 구하는 공식 중 B에 해당하는 내용을 선택해주시요.

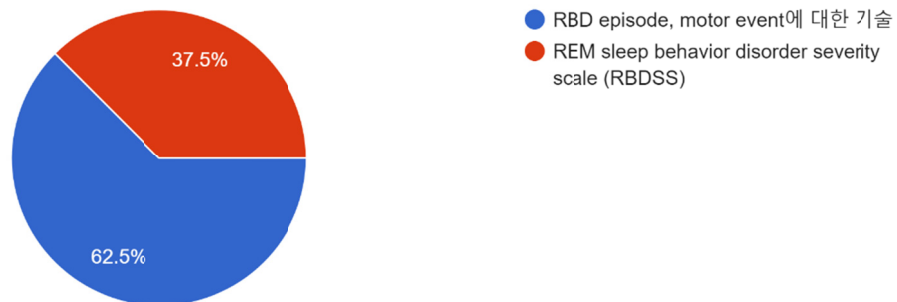


## 5. 비디오와 오디오 기록

(1) 수면다원검사에서 나타나는 RBD event에 대하여 움직임, 운동, 사건 기록을 하시나요?



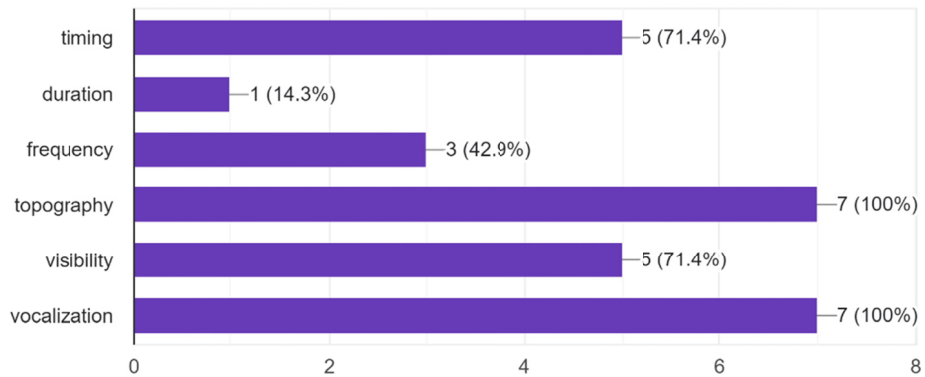
(2) (1)에서 하고 있으시거나 계획이 있으시다면 어떤 방법을 사용하시나요?



(3) PSG결과지에 렘수면시 이상행동(description of motor event, RBD episodes and vocalization) 기록의 표준화가 필요하다고 생각하시나요?

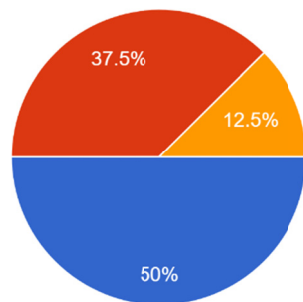


(4) RBD event에 대하여 움직임, 운동, 사건 기록을 하신다면 기록하시는 내용을 모두 선택해 주십시오.



## 6. RBD 전구증상

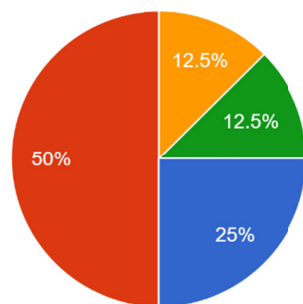
(1) 선생님은 prodromal RBD에 대해서 임상적으로 고려하고, PSG 결과지에 보고하시나요?



- 임상적으로 고려하고 리포트에 기술한다.
- 임상적으로 고려하나 리포트에 기술하지 않는다.
- 임상적으로 고려하지 않는다.

## 7. 기타

(1) 수면다원검사 중 RBD 환자의 낙상 등 안전을 위한 자체 규정을 가지고 계신가요?



- 규정이 있다
- 규정이 없다
- RBD 환자에 대한 규정을 따로 없으나, PSG를 시행하는 모든 환자에 대한 원내 낙상 예방 규정은 있습니다.
- RBD 환자에 국한하지 않고 일반적인 병 원내 낙상 규정을 갖고 있습니다.